

112 年新北市宇宙盃空手道錦標賽 競賽規程 Ver.C

核准文號：新北體競字第 1123531542 號

- 一、宗旨：舉辦 112 年新北市宇宙盃空手道錦標賽，推廣國內空手道運動，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神。
- 二、指導單位：新北市政府體育處
- 三、主辦單位：新北市體育總會
- 四、承辦單位：新北市體育總會空手道委員會
- 五、協辦單位：新北市忠孝國中
- 六、比賽日期：中華民國 112 年 9 月 17 日(星期日)
- 七、比賽地點：新北市忠孝國中活動中心〈新北市板橋區重慶路 168 號〉
- 八、參加單位：新北市體育總會空手道委員會所屬各道場及學校社團。
- 九、參加資格：
 - (一) 須具有中華民國空手道協會級、段位證書。
 - (二) 競賽組別區分為社會組、大專組、高中組、國中組、國小組。
 - (三) 國小取得兒童初段以上者，得報名甲組；國小取得三級以上者，得報名乙組。國小 4 級以下者，得報名丙組。
 - (四) 社會/大專組/高中組/國中組取得成人,青少年初段以上者，得報名甲組；其餘報名乙組。
 - (五) 社會組：依年齡再區分如下：
 - 男子組：青年組 45 歲以下；青壯年組 46-50 歲；壯年組 51-55 歲；長青組 56-60 歲；銀髮組 61-65 歲；樂齡組 65 歲以上。
 - 女子組：青年組 45 歲以下；青壯年組 46-50 歲；壯年組 51-55 歲；長青組 56-60 歲；銀髮組 61-65 歲；樂齡組 65 歲以上。(配合 2025 年世界壯年運動會年齡劃分，於 112 年 12 月 31 日前符合年紀者計算)
- 十、分組項目：
 - (一) 形團體賽(不分甲,乙組)
 - 1、大專社會男子組 2、大專社會女子甲組 3、高中男子組 4、高中女子組
 - 5、國中男子組 6、國中女子組 7、國小男子組 8、國小女子組
 - (二) 對打團體錦標賽(不分甲,乙組)
 - 1、大專社會男子組 2、大專社會女子組 3、高中男子組 4、高中女子組
 - 5、國中男子組 6、國中女子組
 - (三) 形個人賽
 - 1、社會男子組(分青年組、青壯年組、壯年組、長青組、銀髮組、樂齡組)
 - 2、社會女子組(分青年組、青壯年組、壯年組、長青組、銀髮組、樂齡組)
 - 5、大專男子組(不分組別)
 - 6、大專女子組(不分組別)
 - 7、高中男子甲組 8、高中男子乙組 9、高中女子甲組 10、高中女子乙組
 - 11、國中男子甲組 12、國中男子乙組 13、國中女子甲組 14、國中女子乙組
 - 15、國小男子甲組(高,中,低年級)

- 16、國小男子乙組(高,中,低年級)
- 17、國小男子丙組(高,中,低年級)
- 18、國小女子甲組(高,中,低年級)
- 19、國小女子乙組(高,中,低年級)
- 20、國小女子丙組(高,中,低年級)

(四) 個人對打賽(體重如附表)

- 1、大專社會男子組(以甲組體重分級,不分組別)
- 2、大專社會女子組(以甲組體重分級,不分組別)
- 3、高中男子甲組(分五級)
- 4、高中男子乙組(分三級)
- 5、高中女子甲組(分五級)
- 6、高中女子乙組(分三級)
- 7、國中男子甲組(分五級)
- 8、國中男子乙組(分三級)
- 9、國中女子甲組(分四級)
- 10、國中女子乙組(分三級)
- 11、國小男子甲組(高,中,低年級)(高,中,低年級分六級體重如附表)
- 12、國小男子乙組(高,中,低年級)(自由一招)
- 13、國小男子丙組(高,中,低年級)(基本三招)
- 14、國小女子甲組(高,中,低年級)(高,中,低年級分六級體重如附表)
- 15、國小女子乙組(高,中,低年級)(自由一招)
- 16、國小女子丙組(高,中,低年級)(基本三招)

- 十一、報名人數：
- (一) 形團體賽：團體形三人，各參加單位各組均不限隊數。
 - (二) 對打團體賽：團體對打三人，各參加單位各組均不限隊數。
 - (三) 形個人賽：各參加單位各組均不限人數。
 - (四) 個人對打賽：各參加單位各組每級均不限人數。

十二、比賽規則：(一) 團體形：採舉旗制，隔場可重複。

(二) 團體對打：採三戰二勝制

(三) 個人形：

1、採舉旗單淘汰巴西制。

2、各流派自選形，甲組形不可重複，乙丙組隔場可重複(白帶每場可重複)。

※ 國小甲組比賽預賽、複賽：平安初段至鐵騎初段，(剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，擊碎二)由裁判抽籤。

前四強及獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。

※ 乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安伍段，(剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一)由裁判抽籤。獎牌賽

(自選自由形)，形不可重複。

3、4 人(含)以下直接打自由形，不用抽籤

4、冠亞軍為單獨打以外,其餘皆 2 人一起打。

(三) 對打採用 WKF 之最新規則，

1、大專甲組、國高中甲組時間為 2 分鐘，領先 8 分獲勝

2、社會組、大專乙組、高中乙組、國中乙組對打時間 1 分 30 秒，領先 6 分獲勝。

3、國小甲組自由對打時間 1 分鐘，領先 4 分獲勝。

(四) 國小乙組為自由一招對打

(上段、中段、前踢、側踢、迴旋踢；防守後一招還擊)

(五) 國小丙組為基本三招對打(上段、中段、前踢、迴旋踢；逆擊反擊)。

※ 自由一招規則：

1.手部上段攻擊(紅方上段攻擊後，換藍方上段攻擊)

2.手部中段攻擊(紅方中段攻擊後，換藍方中段攻擊)

3.中段前踢(紅方中段前踢後，換藍方中段前踢)

4.上段迴旋踢(紅方迴旋踢後，換藍方迴旋踢)

5.攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。

6.攻擊者或反擊者不可觸擊對手或防守者退出場外(兩者累計)，屬違反規則：

第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。

7.攻擊者均以後腳前進發動攻擊。

8.以上動作均可做出各種步伐的變化。

基本三招規則：

1.攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。

2.攻擊者完成前進三次攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。

3.攻擊方不可連續攻擊。

4.攻擊方式: 上段、中段、前踢、迴旋踢

5.攻擊者或反擊者不可觸擊對手。如違反者屬犯規：第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。

十三、比賽規則：依世界空手道聯盟(WKF)所定之比賽規則實施。

十四、比賽辦法：每組報名人數不足二人(隊)取消該項比賽或視狀況予以併。

十五、報名日期：即日起至 112 年 9 月 4 日(星期一)止，逾期不予受理。

十六、報名程序：採網路方式報名，報名網址：<https://mkez.tw/ntp>

報名費一律現場繳交，現場不找零，請自備零錢。當天 10 點前未繳費單位取消參賽資格，並且列入紀錄，連續 2 次未繳費之單位，暫時停止該單位報名新北市體育總會空手道委員會所舉辦之賽事資格一年。

十七、抽籤會議：112 年 9 月 8 日(星期五) 電腦抽籤。

十八、領隊教練裁判會議：112 年 9 月 17 日(星期日) 上午八時三十分於忠孝國中活動中心舉行。

十九、獎勵：(第 3、5、7 名成績採並列，第 5 名後頒發獎狀)

1、團體組：頒發獎盃、獎牌及獎狀

2、個人組：頒發獎牌及獎狀

二十、爭議事項：技術上的異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊以書面向大會裁判長提出，由大會裁判長裁定；若有違紀情事，報請新北市體育總會空手道委員會議處。

二十一、附則：(一) 教練得進入比賽場，坐於教練席須著運動服。

(二) 選手依世界空手道 (WKF) 規定，參加對打比賽選手須自備配戴護齒、拳套、脛骨護墊與腳部護具、身體護具、女性護胸(擇一)、腰帶；內穿式護陰是可允許使用的，但活動式塑膠杯之護襠是不被允許的；(參加形比賽選手須自備腰帶)。缺少以上配備以棄權論。

(三) 參加比賽選手必須穿著空手道衣。

(四) 個人賽選手過磅時間定於 112 年 9 月 17 日(星期日) 上午八時三十分，過磅標準 +/- 1.0Kg，未參加過磅者以失格論。

(五) 未出席抽籤會議者由大會代抽；經抽籤之賽程不得提出更改之異議。

(六) 選手資格不合者，取消其比賽資格。

(七) 選手比賽順序若發生疑議時，由大會審判委員會開會決議之。

(八) 本競賽規程報新北市體育總會核備後實施，如有未盡事宜，得由新北市體育總會空手道委員會開會決議修正或補充之。

(九) 宇宙盃 Line 群組 QR Code，比賽相關事項將在群組公告及討論。

附表:

甲組體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
大專 社會 男子組	1	60 公斤以下	大專 社會 女子組	1	50 公斤以下
	2	67 公斤以下		2	55 公斤以下
	3	75 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	84 公斤以下		4	68 公斤以下
	5	84 公斤以上		5	68 公斤以上
高中 男子組	1	55 公斤以下	高中 女子組	1	48 公斤以下
	2	61 公斤以下		2	53 公斤以下
	3	68 公斤以下		3	59 公斤以下
	4	76 公斤以下		4	66 公斤以下
	5	76 公斤以上		5	66 公斤以上
國中 男子組	1	52 公斤以下	國中 女子組	1	47 公斤以下
	2	57 公斤以下		2	54 公斤以下
	3	63 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	70 公斤以下		4	61 公斤以上
	5	70 公斤以上			
國小 男子組	1	30.00 公斤以下	國小 女子組	1	30.00 公斤以下
	2	30.01 公斤至 35.00 公斤		2	30.01 公斤至 35.00 公斤
	3	35.01 公斤至 40.00 公斤		3	35.01 公斤至 40.00 公斤
	4	40.01 公斤至 45.00 公斤		4	40.01 公斤至 45.00 公斤
	5	45.01 公斤至 50.00 公斤		5	45.01 公斤至 50.00 公斤
	6	50.01 公斤以上		6	50.01 公斤以上

乙組體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
高中 男子組	1	50 公斤以下	高中 女子組	1	50 公斤以下
	2	65 公斤以下		2	60 公斤以下
	3	65 公斤以上		3	60 公斤以上
國中 男子組	1	45 公斤以下	國中 女子組	1	40 公斤以下
	2	55 公斤以下		2	50 公斤以下
	3	55 公斤以上		3	50 公斤以上