

112 年新北市菁英盃空手道錦標賽競賽規程 Ver.A

核准文號：新北體競字第 1123531542 號

- 一、宗旨：提倡本市運動風氣、增進空手道術德兼修之精神。
- 二、指導單位：新北市政府體育處、中華民國空手道協會
- 三、主辦單位：新北市體育總會
- 四、承辦單位：新北市體育總會空手道委員會
- 五、協辦單位：新北市立忠孝國中
- 六、參加單位：新北市中華民國空手道協會認證道場及學校社團。
- 七、比賽日期：中華民國 112 年 12 月 3 日(星期日)上午八點半整。
- 八、比賽地點：新北市忠孝國中活動中心〈新北市板橋區重慶路 168 號〉
- 九、參加資格：
 - (一) 國小取得兒童初段以上者，得報名甲組；國小取得三級以上者，得報名乙組。國小 4 級以下者，得報名丙組
 - (二) 大專社會/高中/國中取得成人,青少年或兒童初段以上者，得報名甲組；其餘報名乙組
- 十、分組項目：
 - (一) 團體形(不分甲,乙,丙組, 親子組分組以級數低者為主)
 - 1、高中男子組
 - 2、高中女子組
 - 3、國中男子組
 - 4、國中女子組
 - 5、國小男子組
 - 6、國小女子組
 - 7、親子組 A 組 父、母+子、女，3 級以上，二人亦可。〈自由選定比賽形〉
 - 8、親子組 B 組 父、母+子、女，4 級以下，二人亦可。〈自選平安形、鐵騎初段〉
 - 9、親子組 C 組 兄弟姊妹，3 級以上，二人亦可。〈自由選定比賽形〉
 - 10、親子組 D 組 兄弟姊妹，4 級以下，二人亦可。〈自選平安形、鐵騎初段〉
 - (二) 對打團體錦標賽(不分甲,乙組)
 - 1、大專社會男子組
 - 2、大專社會女子組
 - 3、高中男子組
 - 4、高中女子組
 - 5、國中男子組
 - 6、國中女子組

(三) 形個人錦標賽

- 1、青壯年男子/女子組(35 歲以上, 40 歲以下,不分組別)
- 2、壯年男子/女子組(40 歲以上, 50 歲以下,不分組別)
- 3、長青男子/女子組(50 歲以上,不分組別)
- 4、大專社會男子甲組
- 5、大專社會男子乙組
- 6、大專社會女子甲組
- 7、大專社會女子乙組
- 8、高中男子甲組
- 9、高中男子乙組
- 10、高中女子甲組
- 11、高中女子乙組
- 12、國中男子甲組
- 13、國中男子乙組
- 14、國中女子甲組
- 15、國中女子乙組
- 16、國小男子甲組 (高,中,低年級)
- 17、國小男子乙組 (高,中,低年級)
- 18、國小男子丙組 (高,中,低年級)
- 19、國小女子甲組 (高,中,低年級)
- 20、國小女子乙組 (高,中,低年級)
- 21、國小女子丙組 (高,中,低年級)
- 22、幼童組

(四) 對打個人錦標賽

- 1、青壯年男子/女子組(35 歲以上, 40 歲以下,不分量級)
- 2、壯年男子/女子組(40 歲以上, 50 歲以下,不分量級)
- 3、長青男子/女子組(50 歲以上,不分量級)
- 4、大專社會男子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 5、大專社會男子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 6、大專社會女子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 7、大專社會女子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 8、高中男子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 9、高中男子乙組 (分 5 級) 體重如附表。
- 10、高中女子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 11、高中女子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 12、國中男子甲組 (分 5 級) 體重如附表。

- 13、國中男子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 14、國中女子甲組 (分 4 級) 體重如附表。
- 15、國中女子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 16、國小男子甲組 (高,中,低年級) (分 6 級體重如附表)
- 17、國小男子乙組 (高,中,低年級)
- 18、國小男子丙組 (高,中,低年級)
- 19、國小女子甲組 (高,中,低年級) (分 6 級體重如附表)
- 20、國小女子乙組 (高,中,低年級)
- 21、國小女子丙組 (高,中,低年級)
- 22、幼童組

十一、比賽規則：

(一) 團體形：

- 1、親子組舉分制，其餘組別舉旗制，隔場可重複。
- 2、親子組分組方式以級數低者認定，例如：一人 3 級以上，另一人 7 級，此為參加 7 級以上組別，以此類推。

(二) 團體對打：採三戰二勝制

(三) 個人形：

- 1、幼童組採舉分制，其餘組別採舉旗制。
- 2、國小甲/乙組比賽：
 - 冠亞軍前打基本形(由裁判抽籤)-平安初段至鐵騎初段【剛柔流：太極上段一、太極中段二、太極掛擋、太極迴旋擋、擊碎一及擊碎二】，冠亞軍自選自由形
- 3、國小丙組比賽：平安形，隔場可重複 (白帶每場可重複)。
- 4、大專社會,高中,國中組為自選形,不可重複
- 5、4 人(含)以下直接打自由形，不用抽籤
- 6、冠亞軍可單獨打以外,其餘皆 2 人一起打。

(四) 個人對打：

- 1、大專社會組、高中組採 WKF 自由對打賽規則。
- 2、國中組採 WKF 自由對打賽規則，甲組時間為 1 分半鐘，乙組 1 分鐘，領先 6 分獲勝。
- 3、國小甲組(高中低年級)採 WKF 自由對打賽規則，時間為 1 分鐘，領先 4 分獲勝。
- 4、國小乙組為自由一招對打 (上段、中段、前踢、側踢、迴旋踢、後踢、勾踢；自由反擊)。
- 5、國小丙組/幼童組為基本三招對打 (上段、中段、前踢；逆擊反擊)。

※ 自由一招規則：

- 1.紅方上段攻擊後，換藍方上段攻擊，以此類推中段、前踢、側踢、迴旋踢、後踢、勾踢

2. 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
3. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手或防守者退出場外（兩者累計），屬違反規則：第一次警告、第二次失格（嚴重者立即失格判決）。
4. 攻擊者均以後腳前進發動攻擊。
5. 以上動作均可做出各種步伐的變化。
6. 不可做假動作，防守方防守完需做反擊動作，如做假動作或未做反擊動作屬違反規則第一次警告、第二次失格。

基本三招規則：

1. 攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
2. 攻擊者完成前進三次攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
3. 攻擊方不可連續攻擊。
4. 攻擊方式: 上段、中段、前踢
5. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手。如違反者屬犯規：第一次警告、第二次失格（嚴重者立即失格判決）。

十二、比賽辦法: 團體賽或個人賽不足二隊或二人時，取消該項比賽或視狀況予以併組,但男女不可併組

十三、報名日期：即日起至112年11月15日(星期三)止，逾期不予受理。

十四、報名程序：1.採網路方式報名，報名網址: <https://mkez.tw/ntp>

2.報名費於比賽當天由道館統一繳交（請自備零鈔），每人次陸佰元。

十五、抽籤會議：112年11月20日(星期一)電腦系統抽籤。

十六、領隊教練裁判聯席會議：112年12月3日(星期日)上午八時三十分於新北市忠孝國中活動中心舉行。

十七、獎勵：採取第三名並列。

- 1、團體組: 頒發獎盃、獎牌及獎狀
- 2、個人組: 頒發獎牌及獎狀
- 3、親子組: 頒發獎盃及獎狀(沒有獎牌)

十八、爭議事項：技術上的異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊以書面向大會裁判長提出，由大會裁判長裁定。大會裁判長仍不能判定者，由大會審判委員會處理，但以審判委員會之判決為終決，不得再提出異議，若有違紀情事，報請新北市體育總會空手道委員會處。

十九、附則：

- (一) 對打每人限參加一級比賽，但可同時報名參加個人形及團體形的比賽。
- (二) 參加對打比賽選手須自備配戴護齒、拳套、脛骨護墊與腳部護具、身體護具、女性護胸或身體護具擇一、腰帶；內穿式護陰是可允許使用的，但活動式塑膠杯之下襠是不被允許的；參加型比賽選手須自備腰帶)。缺少以上配備以棄權論。
- (三) 參加比賽單位應於112年12月3日(星期日)上午八時在比賽場內向紀錄組報到並領

取秩序冊，每單位領取數量以報名人數為依據，例:1-10 人 1 本;11-20 人 2 本，以此類推，領完後簽名。

- (四) 個人賽選手過磅時間定於 112 年 12 月 3 日(星期日) 上午八時半，過磅標準+/- 1.0Kg 未及參加過磅者失格論。
- (五) 經抽籤之賽程不得提出更改之異議。
- (六) 選手資格有疑問者，請在教練會議時提出修正，如未提出待比賽開始後發現將取消其比賽資格。
- (七) 本競賽規程報新北市體育會核備後實施，如有未盡事宜，得由新北市體育總會空手道委員會開會決議修正或補充之。

附表:

甲組體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
大專 社會 男子組	1	60 公斤以下	大專 社會 女子組	1	50 公斤以下
	2	67 公斤以下		2	55 公斤以下
	3	75 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	84 公斤以下		4	68 公斤以下
	5	84 公斤以上		5	68 公斤以上
高中 男子組	1	55 公斤以下	高中 女子組	1	48 公斤以下
	2	61 公斤以下		2	53 公斤以下
	3	68 公斤以下		3	59 公斤以下
	4	76 公斤以下		4	66 公斤以下
	5	76 公斤以上		5	66 公斤以上
國中 男子組	1	52 公斤以下	國中 女子組	1	47 公斤以下
	2	57 公斤以下		2	54 公斤以下
	3	63 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	70 公斤以下		4	61 公斤以上
	5	70 公斤以上			
國小 男子組	1	30.00 公斤以下	國小 女子組	1	30.00 公斤以下
	2	30.01 公斤至 35.00 公斤		2	30.01 公斤至 35.00 公斤
	3	35.01 公斤至 40.00 公斤		3	35.01 公斤至 40.00 公斤
	4	40.01 公斤至 45.00 公斤		4	40.01 公斤至 45.00 公斤
	5	45.01 公斤至 50.00 公斤		5	45.01 公斤至 50.00 公斤
	6	50.01 公斤以上		6	50.01 公斤以上

乙組體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
社會 大專 男子組	1	60 公斤以下	社會 大專 女子組	1	55 公斤以下
	2	70 公斤以下		2	65 公斤以下
	3	70 公斤以上		3	65 公斤以上
高中 男子組	1	50 公斤以下	高中 女子組	1	50 公斤以下
	2	65 公斤以下		2	60 公斤以下
	3	65 公斤以上		3	60 公斤以上
國中 男子組	1	45 公斤以下	國中 女子組	1	40 公斤以下
	2	55 公斤以下		2	50 公斤以下
	3	55 公斤以上		3	50 公斤以上

