

# 112 年新北市青年盃空手道錦標賽競賽規程 Ver.A

核准文號：新北體競字第 1123531542 號

一、宗旨：為提倡全民體育推展空手道運動，以增進全民身心健康，培養奮發向上積極進取之精神。

二、指導單位：新北市政府體育處、中華民國空手道協會

三、主辦單位：新北市體育總會

四、承辦單位：新北市體育總會空手道委員會

五、協辦單位：新北市立自強國中

六、比賽日期：中華民國 112 年 4 月 9 日(星期日)上午九點整。

七、比賽地點：新北市立自強國中彩虹廣場〈新北市中和區莒光路 191 號〉

八、參加單位：新北市體育總會空手道委員會所屬各道場及學校社團。

九、參加資格：

(一) 必須為新北市體育總會空手道委員會所屬各道場及學校社團之學員。

(二) 國小：取得兒童初段以上者，得報名甲組；取得三級以上者，得報名乙組。4 級以下者，得報名丙組

(三) 大專社會組/高中組/國中組取得成人,青少年或兒童初段以上者，得報名甲組；其餘報名乙組

十一、分組項目：

(一) 團體形(不分甲,乙,丙組)

1、大專社會男子組 2、大專社會女子組 3、高中男子組 4、高中女子組  
5、國中男子組 6、國中女子組 7、國小男子組 8、國小女子組

(二) 對打團體錦標賽(不分甲,乙,丙組)

1、大專社會男子組 2、大專社會女子組 3、高中男子組 4、高中女子組  
5、國中男子組 6、國中女子組 7、國小男子組 8、國小女子組

(三) 個人形

1、大專社會男子甲組  
2、大專社會男子乙組  
3、大專社會女子甲組  
4、大專社會女子乙組  
5、高中男子甲組  
6、高中男子乙組  
7、高中女子甲組  
8、高中女子乙組  
9、國中男子甲組  
10、國中男子乙組  
11、國中女子甲組

- 12、國中女子乙組
- 13、國小男子甲組 (高,中,低年級)
- 14、國小男子乙組 (高,中,低年級)
- 15、國小男子丙組 (高,中,低年級)
- 16、國小女子甲組 (高,中,低年級)
- 17、國小女子乙組 (高,中,低年級)
- 18、國小女子丙組 (高,中,低年級)

(四) 個人對打

- 1、大專社會男子甲組 (分 6 級) 體重如附表。
- 2、大專社會男子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 3、大專社會女子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 4、大專社會女子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 5、高中男子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 6、高中男子乙組 (分 5 級) 體重如附表。
- 7、高中女子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 8、高中女子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 9、國中男子甲組 (分 5 級) 體重如附表。
- 10、國中男子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 11、國中女子甲組 (分 4 級) 體重如附表。
- 12、國中女子乙組 (分 3 級) 體重如附表。
- 13、國小男子甲組 (高,中,低年級) (中高年級分四級體重如附表)
- 14、國小男子乙組 (高,中,低年級)
- 15、國小男子丙組 (高,中,低年級)
- 16、國小女子甲組 (高,中,低年級) (中高年級分四級體重如附表)
- 17、國小女子乙組 (高,中,低年級)
- 18、國小女子丙組 (高,中,低年級)

十二、比賽規則：

(一) 團體形：

- 1、採舉旗制，隔場可重複。

(二) 個人形：

※ 國小甲組比賽預賽、複賽：平安初段至鐵騎初段，(剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，擊碎二)由裁判抽籤。前四強及獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。

※ 乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安伍段，(剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一)由裁判抽籤。獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。

※ 丙組比賽：各流派自選基本形，隔場可重複(白帶每場可重複)

(三) 個人對打：(自由對打採 WKF 競賽規則)

- 1、大專社會甲組、高中甲組時間為 2 分鐘，領先 8 分獲勝。
- 2、國中甲組、大專社會、高中乙組；時間為 1 分半鐘，領先 6 分獲勝。
- 3、國中乙組、國小中高年級甲組；時間為 1 分鐘，領先 4 分獲勝。
- 4、國小乙組&低年級甲組自由一招對打。
- 5、國小丙組為基本三招對打。

※ 自由一招規則：

- 1.手部上段攻擊(紅方上段攻擊後，換藍方上段攻擊)
- 2.手部中段攻擊(紅方中段攻擊後，換藍方中段攻擊)
- 3.中段前踢(紅方中段前踢後，換藍方中段前踢)
- 4.上段迴旋踢(紅方迴旋踢後，換藍方迴旋踢)
- 5.攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
- 6.攻擊者或反擊者不可觸擊對手或防守者退出場外(兩者累計)，屬違反規則：  
第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。
- 7.攻擊者均以後腳前進發動攻擊。
- 8.以上動作均可做出各種步伐的變化。

※ 基本三招規則：

- 1.攻擊者一律以右腳後退開始，以右邊開始前進攻擊。
- 2.攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。
- 3.攻擊方不可連續攻擊。
- 4.攻擊方式: 上段、中段、前踢
- 5.攻擊者或反擊者不可觸擊對手。如違反者屬犯規：第一次警告、第二次失格(嚴重者立即失格判決)。

十三、比賽辦法: 團體賽或個人賽不足二隊或二人時，取消該項比賽或視狀況予以併組。

十四、報名日期：即日起至112年3月17日(星期六)止，逾期不予受理。

十五、報名程序：採網路方式報名，報名網址: <https://mkez.tw/ntp>

報名費個人每項 500 元，團體每隊 900 元。

報名時請同時轉帳報名費，轉帳帳號如下：

聯邦銀行(803)北中和簡易型分行

戶名:莊志仁

帳號:05550-8207797

※網路轉帳請註明轉帳單位

十六、抽籤會議：112年3月24日(星期五)下午九時線上抽籤。

十七、領隊教練裁判聯席會議：112年4月9日(星期日)上午八時三十分於自強國中彩虹廣場舉行。

十八、獎勵：(第 3、5、7 名成績採並列，第 5 名後頒發獎狀)

1、團體組: 頒發獎盃、獎牌及獎狀

2、個人組: 頒發獎牌及獎狀

十九、爭議事項：技術上的異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊以書面向大會裁判長提出，由大會裁判長裁定。大會裁判長仍不能判定者，由大會審判委員會處理，但以審判委員會之判決為終決，不得再提出異議，若有違紀情事，報請新北市體育總會空手道委員會議處。

二十、附則：

- (一) 對打每人限參加一級比賽，但可同時報名參加個人形及團體形的比賽。
- (二) 選手應穿著規定之服裝與認證之護具出場比賽。(參加對打比賽選手須自備配戴護齒、拳套、脛骨護墊與腳部護具、身體護具、女性護胸或身體護具擇一；內穿式護陰是可允許使用的，但活動式塑膠杯之下襠是不被允許的；參加形比賽選手須自備腰帶)。
- (三) 個人賽選手過磅時間定於 112 年 4 月 9 日(星期日) 上午八時三十分，過磅標準 +/- 1.0Kg 未及參加過磅者失格論。
- (四) 經抽籤之賽程不得提出更改之異議。
- (五) 選手資格不合者，取消其比賽資格。
- (六) 本競賽規程報新北市體育總會核備後實施，如有未盡事宜，得由新北市體育總會空手道委員會開會決議修正或補充之。

### 甲組體重分級表

| 組別              | 級別 | 體重                      | 組別              | 級別 | 體重                      |
|-----------------|----|-------------------------|-----------------|----|-------------------------|
| 大專<br>社會<br>男子組 | 1  | 60 公斤以下                 | 大專<br>社會<br>女子組 | 1  | 50 公斤以下                 |
|                 | 2  | 67 公斤以下                 |                 | 2  | 55 公斤以下                 |
|                 | 3  | 75 公斤以下                 |                 | 3  | 61 公斤以下                 |
|                 | 4  | 84 公斤以下                 |                 | 4  | 68 公斤以下                 |
|                 | 5  | 84 公斤以上                 |                 | 5  | 68 公斤以上                 |
| 高中<br>男子組       | 1  | 55 公斤以下                 | 高中<br>女子組       | 1  | 48 公斤以下                 |
|                 | 2  | 61 公斤以下                 |                 | 2  | 53 公斤以下                 |
|                 | 3  | 68 公斤以下                 |                 | 3  | 59 公斤以下                 |
|                 | 4  | 76 公斤以下                 |                 | 4  | 66 公斤以下                 |
|                 | 5  | 76 公斤以上                 |                 | 5  | 66 公斤以上                 |
| 國中<br>男子組       | 1  | 52 公斤以下                 | 國中<br>女子組       | 1  | 47 公斤以下                 |
|                 | 2  | 57 公斤以下                 |                 | 2  | 54 公斤以下                 |
|                 | 3  | 63 公斤以下                 |                 | 3  | 61 公斤以下                 |
|                 | 4  | 70 公斤以下                 |                 | 4  | 61 公斤以上                 |
|                 | 5  | 70 公斤以上                 |                 |    |                         |
| 國小<br>男子組       | 1  | 35.00 公斤以下<br>(含 35 公斤) | 國小<br>女子組       | 1  | 35.00 公斤以下<br>(含 35 公斤) |
|                 | 2  | 35.01 公斤至 40.00 公斤      |                 | 2  | 35.01 公斤至 40.00 公斤      |
|                 | 3  | 40.01 公斤至 45.00 公斤      |                 | 3  | 40.01 公斤以上              |
|                 | 4  | 45.01 公斤以上              |                 | 4  | 45.01 公斤以上              |

### 乙組體重分級表

| 組別              | 級別 | 體重      | 組別        | 級別 | 體重      |
|-----------------|----|---------|-----------|----|---------|
| 社會<br>大專<br>男子組 | 1  | 60 公斤以下 | 社會        | 1  | 55 公斤以下 |
|                 | 2  | 60 公斤以上 | 大專        | 2  | 55 公斤以上 |
|                 | 3  | 70 公斤以上 | 女子組       | 3  | 65 公斤以上 |
| 高中<br>男子組       | 1  | 50 公斤以下 | 高中<br>女子組 | 1  | 50 公斤以下 |
|                 | 2  | 65 公斤以下 |           | 2  | 60 公斤以下 |
|                 | 3  | 65 公斤以上 |           | 3  | 60 公斤以上 |
| 國中<br>男子組       | 1  | 45 公斤以下 | 國中<br>女子組 | 1  | 40 公斤以下 |
|                 | 2  | 55 公斤以下 |           | 2  | 50 公斤以下 |
|                 | 3  | 55 公斤以上 |           | 3  | 50 公斤以上 |