

114 年新北市城市盃空手道錦標賽 競賽規程 Ver.A

核准文號：新北體競字第 1140147140 號

- 一、宗旨：舉辦 114 年新北市城市盃空手道錦標賽，推廣國內空手道運動，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神。
- 二、指導單位：新北市政府體育局
- 三、主辦單位：新北市體育總會
- 四、承辦單位：新北市體育總會空手道委員會
- 五、協辦單位：新北市忠孝國中
- 六、比賽日期：中華民國 114 年 9 月 14 日(星期日)
- 七、比賽地點：新北市忠孝國中活動中心〈新北市板橋區重慶路 168 號〉
- 八、參加單位：中華民國空手道協會所屬各道場及學校社團。
- 九、參加資格：(一) 須具有中華民國空手道協會級、段位證書。
- (二) 競賽組別區分為社會組、大專組、高中組、國中組、國小組。
- (三) 國小取得兒童初段以上者，得報名甲組；國小取得三級以上者，得報名乙組。國小 4 級以下者，得報名丙組。
- (四) 社會/大專組/高中組/國中組取得成人、青少年初段以上者，得報名甲組；其餘報名乙組。
- (五) 社會組：依年齡再區分如下：
- 男子組：青年組 45 歲以下；青壯年組 46-50 歲；壯年組 51-55 歲；
長青組 56-60 歲；銀髮組 61-65 歲；樂齡組 65 歲以上。
- 女子組：青年組 45 歲以下；青壯年組 46-50 歲；壯年組 51-55 歲；
長青組 56-60 歲；銀髮組 61-65 歲；樂齡組 65 歲以上。
- 十、分組項目：(一) 形團體賽(不分組別)
- 1、大專社會男子組 2、大專社會女子甲組 3、高中男子組 4、高中女子組
5、國中男子組 6、國中女子組 7、國小男子組 8、國小女子組
- (二) 對打團體錦標賽(不分組別)
- 1、大專社會男子組 2、大專社會女子組 3、高中男子組 4、高中女子組
5、國中男子組 6、國中女子組
- (三) 形個人賽
- 1、社會男子組(分青年組、青壯年組、壯年組、長青組、銀髮組、樂齡組)
2、社會女子組(分青年組、青壯年組、壯年組、長青組、銀髮組、樂齡組)
5、大專男子組(不分組別)
6、大專女子組(不分組別)
7、高中男子甲組 8、高中男子乙組 9、高中女子甲組 10、高中女子乙組
11、國中男子甲組 12、國中男子乙組 13、國中女子甲組 14、國中女子乙組
15、國小男子甲組(高,中,低年級)
16、國小男子乙組(高,中,低年級)

- 17、國小男子丙組(高,中,低年級)
- 18、國小女子甲組(高,中,低年級)
- 19、國小女子乙組(高,中,低年級)
- 20、國小女子丙組(高,中,低年級)

(四) 個人對打賽

- 1、大專社會男子組(以甲組體重分級,不分組別,體重如附表 1)
- 2、大專社會女子組(以甲組體重分級,不分組別,體重如附表 1)
- 3、高中男子甲組(分五級,體重如附表 1)
- 4、高中男子乙組(分三級,體重如附表 1)
- 5、高中女子甲組(分五級,體重如附表 1)
- 6、高中女子乙組(分三級,體重如附表 1)
- 7、國中男子甲組(分五級,體重如附表 1)
- 8、國中男子乙組(分三級,體重如附表 1)
- 9、國中女子甲組(分四級,體重如附表 1)
- 10、國中女子乙組(分三級,體重如附表 1)
- 11、國小男子甲組(高,中,低年級)(分六級體重如附表 2)
- 12、國小男子乙組(高,中,低年級)(分六級體重如附表 2)
- 13、國小男子丙組(高,中,低年級)(自由一招)
- 14、國小女子甲組(高,中,低年級)(分五級體重如附表 2)
- 15、國小女子乙組(高,中,低年級)(分五級體重如附表 2)
- 16、國小女子丙組(高,中,低年級)(自由一招)

- 十一、報名人數：
- (一) 形團體賽：團體形三人，各參加單位各組均不限隊數。
 - (二) 對打團體賽：每隊報名人數 4 位為限，各參加單位各組均不限隊數。
 - (三) 形個人賽：各參加單位各組均不限人數。
 - (四) 個人對打賽：各參加單位各組每級均不限人數。

十二、比賽規則：(一) 團體形：採舉旗制，隔場可重複。

(二) 團體對打：採三戰二勝制

(三) 個人形：

- 1、採舉旗單淘汰巴西制。
- 2、各流派自選形，甲組形不可重複，乙丙組隔場可重複(白帶每場可重複)。
※ 國小甲組比賽預賽、複賽：平安初段至鐵騎初段，(剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，擊碎二)由裁判抽籤。
前四強及獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。
※ 乙組比賽預賽、複賽：平安初段至平安伍段，(剛柔流-太極上段一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一)由裁判抽籤。
獎牌賽(自選自由形)，形不可重複。
- 3、4 人(含)以下直接打自選形，不用抽籤
- 4、冠亞軍可單獨打以外，其餘皆 2 人一起打。

(三) 對打採用 WKF 之最新規則，

1、大專甲組、國高中甲組時間為 2 分鐘，領先 8 分獲勝

2、社會組、大專乙組、高中乙組、國中乙組對打時間 2 分鐘，領先 6 分獲勝。

3、國小甲組自由對打時間 1 分鐘 30 秒，領先 6 分獲勝。

4、國小乙組自由對打時間 1 分鐘，領先 4 分獲勝。

(四) 國小丙組為自由一招對打

(上段、中段、前踢、迴旋踢；防守後一招還擊)

※ 自由一招規則：

1. 手部上段攻擊 (紅方上段攻擊後，換藍方上段攻擊)

2. 手部中段攻擊 (紅方中段攻擊後，換藍方中段攻擊)

3. 中段前踢 (紅方中段前踢後，換藍方中段前踢)

4. 上段迴旋踢 (紅方迴旋踢後，換藍方迴旋踢)

5. 攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥姿勢，等待對手完成反擊動作。

6. 攻擊者或反擊者不可觸擊對手或防守者退出場外 (兩者累計)，屬違反規則：
第一次警告、第二次失格 (嚴重者立即失格判決)。

7. 攻擊者均以後腳前進發動攻擊。

8. 以上動作均可做出各種步伐的變化。

十三、比賽規則：依世界空手道聯盟 (WKF) 所定之比賽規則實施。

十四、比賽辦法：每組報名人數不足二人 (隊) 視狀況予以併組或一人成賽。

十五、報名日期：即日起至 114 年 9 月 1 日 (星期一) 止，逾期不予受理。

十六、報名程序：1. 採網路方式報名，一律由道館統一報名，報名網址：<https://mkez.tw/ntp>

2. 報名費：個人每項 700 元，團體每隊 1600 元。一律使用轉帳方式，帳號如下：

戶名：新北市體育總會空手道委員會 陳振滢

銀行：板信商業銀行-民族分行(代碼 118)

帳號：0066-5-56688958-8

※網路轉帳請註明轉帳單位

十七、抽籤會議：114 年 9 月 6 日(星期六) 電腦抽籤。

十八、領隊教練裁判會議：114 年 9 月 14 日(星期日) 上午八時三十分於忠孝國中活動中心舉行。

十九、獎勵：(第 3、5、7 名成績採並列，第 5 名後頒發獎狀)

1、團體組：頒發獎盃、獎牌及獎狀

2、個人組：頒發獎牌及獎狀

二十、爭議事項：技術上的異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊以書面向大會裁判長提出，由大會裁判長裁定；若有違紀情事，報請新北市體育總會空手道委員會處。

二十一、附則：(一) 教練得進入比賽場，坐於教練席須著運動服。

(二) 選手依世界空手道 (WKF) 規定，參加對打比賽選手須自備配戴護齒、拳套、
脛骨護墊與腳部護具、身體護具、女性護胸(擇一)、腰帶；內穿式護陰是可允

許使用的，但活動式塑膠杯之護襠是不被允許的；(參加形比賽選手須自備腰帶)。缺少以上配備以棄權論。

(三) 參加比賽選手必須穿著空手道衣。

(四) 個人賽選手過磅時間定於 114 年 9 月 8 日(星期日) 上午八時三十分，過磅標準 $\pm 1.0\text{Kg}$ ，未參加過磅者以失格論。

(五) 未出席抽籤會議者由大會代抽；經抽籤之賽程不得提出更改之異議。

(六) 選手資格不合者，取消其比賽資格。

(七) 選手比賽順序若發生疑議時，由大會審判委員會開會決議之。

(八) 本競賽規程報新北市體育總會核備後實施，如有未盡事宜，得由新北市體育總會空手道委員會開會決議修正或補充之。

附表 1:

甲組體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
大專 社會 男子組	1	60 公斤以下	大專 社會 女子組	1	50 公斤以下
	2	67 公斤以下		2	55 公斤以下
	3	75 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	84 公斤以下		4	68 公斤以下
	5	84 公斤以上		5	68 公斤以上
高中 男子組	1	55 公斤以下	高中 女子組	1	48 公斤以下
	2	61 公斤以下		2	53 公斤以下
	3	68 公斤以下		3	59 公斤以下
	4	76 公斤以下		4	66 公斤以下
	5	76 公斤以上		5	66 公斤以上
國中 男子組	1	52 公斤以下	國中 女子組	1	47 公斤以下
	2	57 公斤以下		2	54 公斤以下
	3	63 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	70 公斤以下		4	61 公斤以上
	5	70 公斤以上			

乙組體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
高中 男子組	1	50 公斤以下	高中 女子組	1	50 公斤以下
	2	65 公斤以下		2	60 公斤以下
	3	65 公斤以上		3	60 公斤以上
國中 男子組	1	45 公斤以下	國中 女子組	1	40 公斤以下
	2	55 公斤以下		2	50 公斤以下
	3	55 公斤以上		3	50 公斤以上

附表 2:

國小體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
男子組 高年級	1	35 公斤以下	女子組 高年級	1	37 公斤以下
	2	40 公斤以下		2	42 公斤以下
	3	45 公斤以下		3	47 公斤以下
	4	50 公斤以下		4	52 公斤以下
	5	55 公斤以下		5	52 公斤以上
	6	55 公斤以上			
男子組 中年級	1	30 公斤以下	女子組 中年級	1	32 公斤以下
	2	35 公斤以下		2	37 公斤以下
	3	40 公斤以下		3	42 公斤以下
	4	45 公斤以下		4	47 公斤以下
	5	50 公斤以下		5	47 公斤以上
	6	50 公斤以上			
男子組 低年級	1	25 公斤以下	女子組 低年級	1	27 公斤以下
	2	30 公斤以下		2	32 公斤以下
	3	35 公斤以下		3	37 公斤以下
	4	40 公斤以下		4	42 公斤以下
	5	45 公斤以下		5	42 公斤以上
	6	45 公斤以上			